

## Opningstider

Vi er på dagsenteret tirsdag, onsdag og torsdag fra kl 08.30 til 15.30. Opningstida er tilpassa brukarane og pårørande.

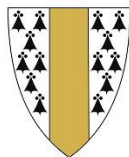


## Kontaktinformasjon



Demensteamet sitt tilbod rettar seg mot personar med demens og deira pårørande. Det er òg eit tilbod til andre som kjenner seg knytt til personar med demenssjukdom, helsepersonell og andre interesserte.

Demenskoordinator i Ørskog  
Telefon: 90 63 43 91 tirsdag-torsdag  
E-post:  
[demensteam@orskog.kommune.no](mailto:demensteam@orskog.kommune.no)  
Postadresse: Demensteamet i Ørskog  
Øraveien 11, 6240 Ørskog



Snakk med oss om demens

 815 33 032  
**Demenslinjen**

**Ørskog kommune**

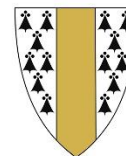
- Sunnmørsperla ved Storfjorden -

## Demensteam og dagsenter i Ørskog kommune



Sjøholt.

**Kjenner du noen som  
glemmer?**



**Ørskog kommune**

- Sunnmørsperla ved Storfjorden -

## Dagsenteret

\* Dette er et tilbud for personer med sjukdomen demens.

Gjennom sosiale, kulturelle og fysiske aktivitetar, ynskjer vi å legge til rette for gode opplevingar

\* Det vert lagt vekt på at brukarane skal få bruke ressursane sine, og på den måten oppnå større trygghet og mestringsopplevelse.

\* Målet med oppholdet er at dei skal reise heim med den gode følelsen.

\* Dagsenteret disponerer egen bil med plass til 6 personer. Denne blir også brukt til henting og heimtransport.

## Kan det vere demens?

Opplever du eller dine næraste endringar i kvardagen som er vanskeleg å forstå? Demens kjem ofte snikande og skaper uro både hos dei som er ramma og deira næraste.

Teikn på demensutvikling kan være Minnesvikt - Orienteringsproblem - Vanskar med å finne ord - Passiv, likegyldig eller hjelpelaus - Vandring, rastløyse, sinne - Endring i spisevanar og døgnrytme - Svikt i dagleglivet sine funksjonar.

Korleis påverkar demenssjukdom kvardagen?

Personar som lever med ein demenssjukdom er ei sårbar gruppe, som kan ha problem med å ta vare på seg sjølv. Samfunnet er heller ikkje tilrettelagt på ein slik måte at det er lett for personar med demens å meistre kvardagen på eiga hand. Pårande kan få store omsorgsbyrder og stor slitasje.

## Kva kan vi tilby deg?

Korleis arbeider demensteamet?

- Vi har taushetsplikt
- Vi er eit lavterskeltilbud
- Vi driv pårørandeskular og samtalegrupper
- Vi føretekk heimebesøk og vurderer saman med brukar og pårande kva type hjelp som det er behov for
- Vi samarbeider med inntakskontoret, sjukeheim, heimetenesta, legetenesta, dagtilbod for personar med demens og fysioterapitenesta

### Demensteamet består av

- **Fastlege**
- **Demenskoordinator**
- **Sykepleier**